



Trek : Les Aravis, Terre de montagnes et de fromages

Du lundi 08 au vendredi 12 Juillet 2024 à partir d'Annecy



Découvrez l'agriculture

Refuges de montagne + 1 nuit en spa ***



SCAN ME

Explor'Agri



LUNDI 8 JUILLET -> VENDREDI 12 JUILLET

Séjour 5 jours (4 jours de trek) : rando, montagnes, les fermes et les fromages dans les Aravis



Ce circuit de randonnée vous fera découvrir une partie des Aravis, vous ferez le tour de la pointe Percée et la pointe des Verres. Vous apprécierez le décor qui rend unique les Aravis, Alpagnes, des espaces minérales, lac et forêts. Sur l'itinéraire vous observerez de nombreuses vaches pâturer les riches Alpagnes. Ce massif appelé « massif à vaches » est le bassin de production du célèbre Reblochon associé à la traditionnelle Tartiflette. En chemin, vous ferez des haltes dans des fermes qui vous accueilleront pour vous faire découvrir l'élevage, la fromagerie et goûter leurs fromages.

Niveau de difficulté : niveau 3 / 4

Séjour accompagné d'un Accompagnateur en Moyenne Montagne

Logement & repas : Nuit en refuge avec pension complète (petit-déjeuner + diner, Pique-nique le midi).

Prévoir argent en liquide ou de la monnaie s'il vous souhaitez acheter des fromages, boissons, etc.

Transport : Mini-bus à partir de Annecy

Durée du séjour : 5 Jours / 4 Nuits

Public : tout public

Langue parlée : Français



PERIODE DE L'ANNEE : juillet



NOMBRE DE PERSONNES MAX. : 12 pers. Max

Départ garanti à partir de 5 participants

Etape 1 : Col des Aravis -> Chèvrerie des Aravis -> Refuge du Plan de l'Aar (dortoir)

Lundi 08 juillet

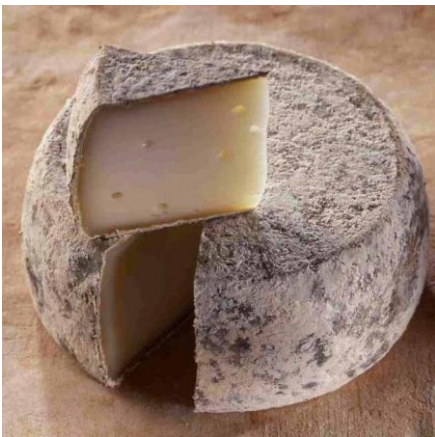
Dénivelé : + 1050 m -780 m

Distance : 11 km

Nuit : Refuge Plan de l'Aar (dortoir)

Visite d'une ferme caprine. Fabrication du chevrotin à la ferme. La chèvrerie des Aravis à 10h.

Visite de l'alpage, de la ferme bovine, refuge Plan du l'Aar (Arlette et Bernard ARVIN-BEROD ont des vaches)



Etape 2 : Refuge du Plan de l'Aar -> Refuge du Doran (dortoir)

Mardi 9 Juillet

Dénivelé : + 970 m - 1270 m

Distance : 19 km

Nuit : Refuge du Doran (dortoir)



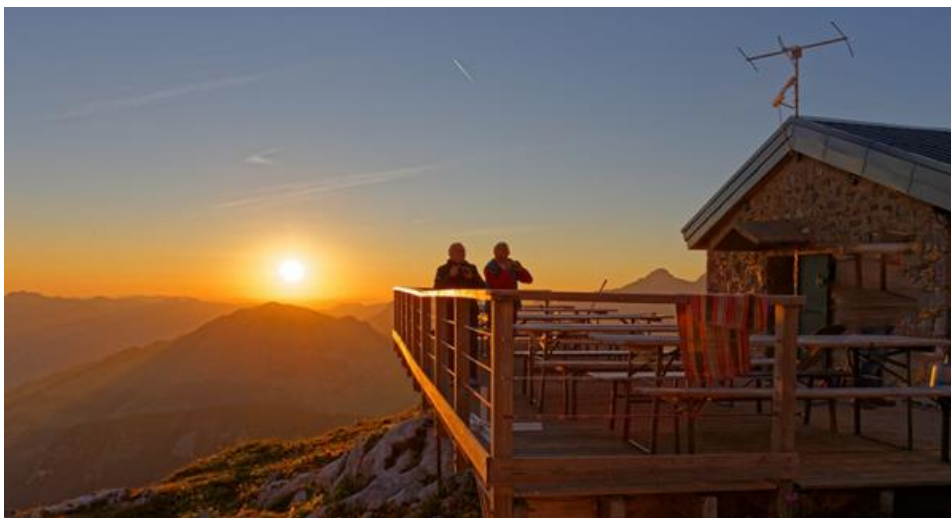
Etape 3 : Refuge du Doran -> Refuge de Gramousset (de la pointe percée) (dortoir)

Mercredi 10 Juillet

Dénivelé : + 1540 m - 880 m

Distance : 12 km

Nuit : Refuge de Gramousset (dortoir)



Etape 4 : Refuge de Gramousset -> Visite de ferme -> La Clusaz

Jeudi 11 Juillet

Dénivelé : + 288 m - 1290 m

Distance : 14 km

Visite d'une ferme en élevage caprin : la chèvrerie des confins, boutique produits locaux.

Dégustation – observation de la traite des chèvres

Ou Visite d'une exploitation vache laitière avec observation de la traite des vaches pour la fabrication du reblochon.



Après l'effort le réconfort !

Dernière nuit en montagne tout confort à l'hôtel 3 étoiles avec SPA !

Hôtel et Spa Beau-Site

125 Route du, Chemin du Danay, 74450 Saint-Jean-de-Sixt



Massage corps, visage en option sur réservation

Etape 5 : Visite de la cave d'affinage Paccard

Vendredi 12 juillet

Le 5^{ème} jour c'est repos, le taxi viendra vous chercher l'hôtel à 10h30. A 11 h vous découvrirez le métier d'affineur de fromage, avec dégustation des principaux fromages de Savoie, des explications sur les accompagnements choisis avec chaque fromage, c'est le bouquet final de ce trek. Après avoir vu les éleveurs, les paysages où pâturent les vaches et chèvres vous aurez découvert toute la filière du fromage des Alpes !

Une expérience d'affinage de fromage reconnue



Retour à St Jean de Sixt par le taxi, puis vous prendrez la navette en bus en direction d'Annecy. Le retour à Annecy aura lieu autour de 16h.

Prolongez l'expérience

OPTION : Prolongez l'expérience gustative des Aravis



Continuez l'expérience des Aravis à la fin de votre séjour avec des produits de la région pour une valeur de 40 € (sur réservation).

100 % produits locaux des Aravis

Bon plan si vous prolongez l'expérience dans la région !

Découvrez le château de Menthon Saint Bernard pour les amoureux d'histoire et d'architecture.

Pour les sportifs qui ont soif de sensation, Annecy est l'endroit idéal pour un baptême de parapente.



Infos pratiques et conditions



Le niveau de la randonnée requière un bon niveau sportif notamment pour le 3^{ème} jour, avec un dénivelé assez conséquent même si l'étape est courte, il faut donc une bonne condition sportive (pratique régulière de sport)

Matériels **INDISPENSABLE** à prévoir pour la randonnée :

- Chaussures de randonnée (mi-hautes idéalement)
- **Sac à dos de 30 litres** (l'eau, le pique-nique et affaires de la semaine)
- **Sac de couchage 10° confort ou moins**, une veste imperméable (tenue de pluie).
- Deux **gourdes ou Camel back avec 2litres** d'eau mini -Un pull, bonnet et gants (peu faire froid en altitude même en été)
- **Crème solaire -Lunettes soleil**
- **Bâtons** fortement conseillé

Le fromage servi en dégustation n'est pas pasteurisé

Pour un régime alimentaire particulier veuillez prévenir l'assistance, pour organiser les repas en refuge et l'organisation des pique-niques.

Les bagages (pas de transfert de bagages), il y a une solution pratique



Il est possible de laisser un deuxième sac (bagage) à l'hôtel Spa Beau Site en allant au point de départ de la randonnée et le récupérer 4 jours plus tard lors de votre nuitée dans l'hôtel.

SOUTIEN à des **déplacements moins polluants**

En portant vos affaires (pas de transfert de bagage) vous économiser :

750 g de CO2 / personne

(103 g de CO2 / km pour un véhicule 5 places)

SOUTIEN à **l'agriculture locale et ses produits régionaux**

Inclus dans le tarif, les agriculteurs sont rémunérés pendant les visites que l'on organise.

SOUTIEN à la **transmission de connaissances naturelles et régionales**

Inclus dans le tarif, emploi d'un accompagnateur en moyenne montagne.

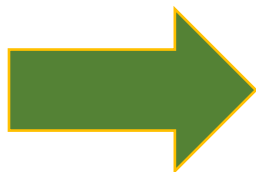
SOUTIEN aux **acteurs économiques régionaux**

Inclus dans le tarif, des commandes auprès de plusieurs entreprises locales : taxi d'Annecy, aux refuges, à l'hôtel et à l'affineur qui sont gérés par des habitants locaux.

SOUTIEN à **un nouveau concept de voyage en nature qui permet de découvrir l'agriculture locale.**

Prix : 850 € / personne

Départ garanti à partir de 5 personnes

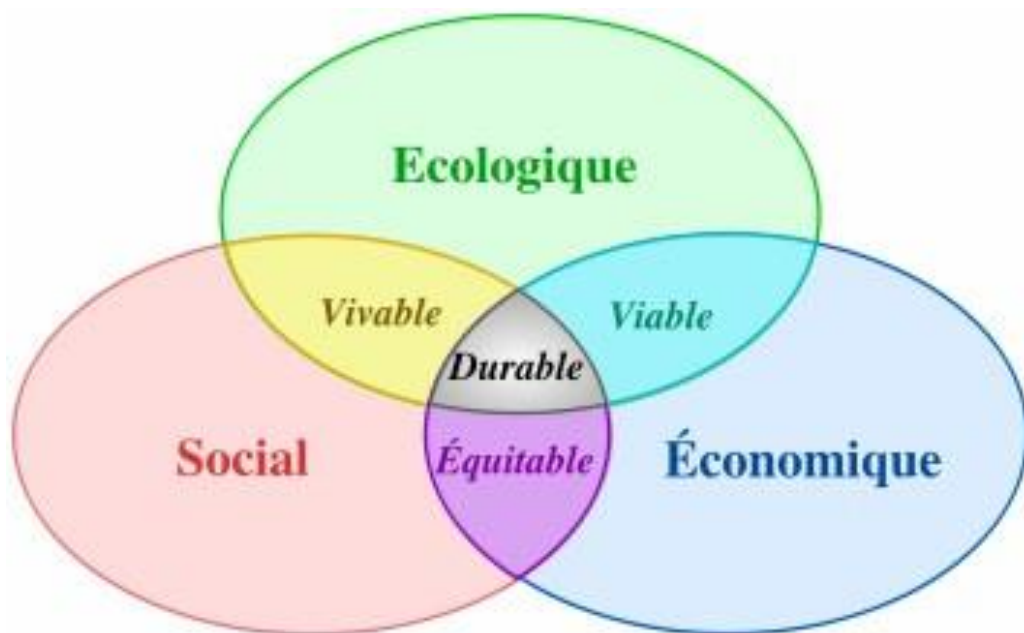


Réservez ici

info@altitude-montblanc.com

Merci

Pour votre soutien à un tourisme durable



Découvrez l'agriculture et la nature

